

# Elternkurs



## KINDER BESSER VERSTEHEN Das Kleinkind

Neuer Blick  
auf Kinder  
zwischen  
1 - 5 Jahren



**6-teiliger Abendkurs ab 9. April 2024**

Familienzentrum Adlerbastei  
Grüner Hof 7, 89073 Ulm

Anmeldung erforderlich unter:



Evangelischer  
**Diakonie**  
Verband Ulm/Alb-Donau

[www.rebakkakrampitz.de](http://www.rebakkakrampitz.de)

# KINDER BESSER VERSTEHEN

nach Katia Saalfrank

## Die Kursinhalte

### **BEziehung statt ERziehung**

Was bedeutet das eigentlich? Welche Rolle spielen Bindung und Beziehung für das Aufwachsen meines Kindes? Mit welchen Werten bin ich groß geworden und welche Werte und Ziele habe ich für mein Kind?

### **Die “Trotzphase”**

Warum sollten wir besser von der Autonomiephase sprechen? Welche emotionale Entwicklung macht mein Kind in dieser Zeit? Wie kann ich mit Wutanfällen und dem “Nein” meines Kindes umgehen?

### **Strafen & Konsequenzen**

Soll ich mein Kind bestrafen und welche Konsequenzen sind sinnvoll? Welche Botschaften erhält mein Kind durch Strafen? Wie kann ich Grenzen setzen und Konflikte konstruktiv klären? Worin besteht der Unterschied zwischen „bestärken“ und „loben“?

### **Der Alltag mit Kleinkindern**

Wie kann ich den Alltag stressfreier gestalten? Welche Rituale passen zu uns? Wie kommen wir als Familie gut in den Tag? Weiterer Fokus auf: Schnullerentwöhnung, Trocken werden, Geschwisterkonflikte, Aggressionen, Zähne putzen, Bitte und Danke sagen uvm.

### **Kindergartenalltag**

Was ist bei der Eingewöhnung wichtig? Wie kann ich meinem Kind die Trennung erleichtern? Muss mein Kind teilen können? Wie wichtig ist Frühförderung?

## Mein Kurs bietet dir...

- aktuelle wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse über die kindliche Entwicklung
- die Möglichkeit einen neuen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit Kindern zu finden
- Wissen, um das Verhalten von Kindern als wertvolles Signal für darunter liegende Gefühle lesen zu lernen, ganz nach dem Motto “Du bist okay, so wie Du bist”
- eine vertrauensvolle Atmosphäre zur Reflexion, zum Austausch untereinander, für deine Fragen und auch um Schwierigkeiten in der Erziehung anzusprechen
- einen Lernraum, um nicht nur unsere Kinder besser zu verstehen, sondern auch uns selbst
- die Möglichkeit zu lernen, mit schwierigen Situationen (anders als bisher) umzugehen und gemeinsam neue Wege zu gehen

## Termine

09.04.24 | 16.04.24 | 22.04.24 (Montag!) | 30.04.24 | 07.05.24 | 14.05.24  
19:00 - 21:00 Uhr

Preis: 149,00 € (Paarpreis: 249,00 €)



*Ich freue mich auf dich!*

*Rebecka*

 BeziehungsWetter

 0151/53159353

 info@rebeccakrampitz.de

