

Elternkurs



KINDER BESSER VERSTEHEN

Das Schulkind

Für Eltern
mit Kindern
zwischen
6 - 12 Jahren



7-teiliger Abendkurs ab 4. Juni 2024

Familienzentrum Adlerbastei
Grüner Hof 7, 89073 Ulm

Anmeldung erforderlich unter:



www.rebekkakrampitz.de

KINDER BESSER VERSTEHEN

nach Katia Saalfrank

Die Kursinhalte

BEziehung statt ERziehung

Welche Rolle spielen Bindung und Beziehung für das Aufwachsen meines Kindes? Mit welchen Werten bin ich groß geworden und welche Werte und Ziele habe ich für mein Kind?

Die Wackelzahnpubertät

Welche Entwicklungen durchlebt mein Kind? Welche Bedeutung haben Autonomie und Verbindung in dieser Zeit zueinander? Wie gehe ich mit Wut meines Kindes um?

Der Schuleintritt

Wie kann ich das Vertrauen in mein Kind stärken? Wie kann ich es auf den Schulbeginn vorbereiten? Wie funktioniert das Schulsystem? Wie lernen Kinder überhaupt?

Der Alltag mit Schulkindern

Wie kann ich unseren Alltag und die Freizeitgestaltung strukturieren? Wie gehe ich mit Überforderung, Aggression und Ängsten meines Kindes um? Weitere Themen: Taschengeld, Mediennutzung, Verantwortung, Privatsphäre.

Dialog mit Schulkindern

Welche Botschaften erhält mein Kind, wenn ich strafe? Wie kann ich Grenzen setzen? Wie löse ich Konflikte wertschätzend? Die Bedeutung von Kommunikation.

Schullust vs. Schulfrust

Wie kann ich mein Kind bei den Hausaufgaben begleiten? Wie gehe ich mit Verweigerung und Konflikten in der Schule um? Kann ich mich auf ein Elterngespräch vorbereiten?

Mein Kurs bietet dir...

- aktuelle wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse über die kindliche Entwicklung
- die Möglichkeit einen neuen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit Kindern zu finden
- Wissen, um das Verhalten von Kindern als Hinweis auf darunter liegende Gefühle lesen zu lernen, ganz nach dem Motto "Du bist okay, so wie Du bist"
- eine vertrauensvolle Atmosphäre zur Reflexion, zum Austausch untereinander, für deine Fragen und auch um Schwierigkeiten in der Erziehung anzusprechen
- einen Lernraum, um nicht nur unsere Kinder besser zu verstehen, sondern auch uns selbst
- die Möglichkeit zu lernen, mit schwierigen Situationen (anders als bisher) umzugehen und gemeinsam neue Wege zu gehen

Termine


04.06.24 | 11.06.24 | 18.06.24 | 25.06.24 | 02.07.24 | 09.07.24 | 16.07.24
19:00 - 21:00 Uhr


Preis: 169,00 € (Paarpreis: 289,00 €)



Ich freue mich auf dich!

Rebecka

 BeziehungsWetter

 0151/53159353

 info@rebeccakrampitz.de

